

## ПАСПОРТ ПРОЕКТА

### «ПО РОДНОМУ КРАЮ С РЮКЗАКОМ ШАГАЮ»

НА 2018 – 2019 УЧЕБНЫЙ ГОД.

Детский туризм – эффективное средство гармоничного развития дошкольников. С 5-6 лет дети участвуют в экспериментах, целевых прогулках, походах, экспедициях. Федеральный закон от 25 декабря 2012 года № 257 ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» рассматривает физическую культуру и спорт как важнейшее средство укрепления здоровья, профилактики заболеваний, поддержания высокой работоспособности человека, воспитания патриотизма граждан, подготовки их к защите Родины.

В наши дни теоретические и практические задачи оздоровительной работы в дошкольном образовательном учреждении – это внедрение инновационных подходов к сохранению и укреплению здоровья малышей. Детский туризм не требует больших финансовых средств, хорошо воспринимается педагогическим коллективом и родителями. Общедоступен, понятен детям. Уникальность детского туризма заключается в том, что им можно заниматься в любое время года. Это способствует снижению простудных заболеваний, повышению уровня физической и двигательной деятельности детей, а также решает ряд проблем психического здоровья.

**ЦЕЛЬ:** физкультурно-оздоровительной работы средствами детского туризма - это организация системы работы ДООУ по формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у воспитателей, детей, родителей в процессе организации занятий пешим туризмом  
Исходя из целей, был определен ряд **задач:**

➤ **Оздоровительные:**

сохранять и укреплять здоровье дошкольников;  
развивать и укреплять органы дыхательной системы;

➤ **Образовательные:**

развивать психические процессы и расширять объём знаний в области физической культуры и туризма, краеведения, экологии.

➤ **Развивающие:**

совершенствовать естественные виды движений и обогащать двигательный опыт детей;  
развивать координацию и выносливость как основу физической подготовленности ребёнка – будущего туриста;  
развивать любознательность, познавательную и двигательную деятельность;  
формировать культурно - гигиенические и трудовые навыки.

➤ **Воспитательные:**

формировать межличностные дружеские отношения дошкольников в процессе игровой туристской деятельности;

воспитывать осознанное и доброжелательное отношение к окружающему миру;

способствовать духовному сближению родителей и детей.

**Предполагаемый результат:**

-повышение защитных сил организма к действию неблагоприятных факторов (снижение уровня заболеваемости);

-улучшение работы сердечно - сосудистой, нервной, костно-мышечной, дыхательной систем организма;

- повышение уровня выносливости, волевых качеств. координации движений;

-повышение психологической способности действовать в непривычных для детей условиях;

- повышение интереса у детей и их родителей к физической культуре и здоровому образу жизни.